

Согласовано

Заведующий: *С.А. Ковалева* № 254

С.А. Ковалева

20.07.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: **ООО Алеко**

С.А. Ковалева
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 7	Завтрак							
		50	1,0	4,5	3,9	59,5		
		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак	430	18,7	24,3	32,0	426,9		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед		50	0,6	0,0	1,2	6,8		
		180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202	
		150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за обед	655	25,1	15,8	85,4	606,2		
Уплотненный полдник		70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
		150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71		
		20	1,4	6,3	11,3	107,1		
	Итого за Уплотненный полдник	500	20,1	26,0	74,2	624,1		
Всего за день:			64,9	66,3	211,2	1 740,6		

Ответственное лицо _____